

夏にむけて!

肥満に注意!!!

ぽっちゃり体型の子たち、可愛らしいですね。
しかし、肥満や過体重はさまざまな疾患のリスクがあります。
適正体重は個体により異なりますので、安全に理想体重を目指しましょう。

? 肥満によるリスク

- ・関節炎や股関節疾患、椎間板疾患
- ・気管虚脱(熱中症のリスクが上がります)
- ・膿皮症やマラセチア性外耳炎
- ・高脂血症 ・麻酔時のリスク上昇
- ・糖尿病や肝リピドーシス
- ・短命化 など



減量というと運動をイメージすると思いますが、
体重がある状態で運動をすると負担がかかります。
まずはフード中でコントロールすることをオススメします。

! Point 1 年齢に合ったフード選び

ライフステージによって、
それぞれ必要なカロリーや栄養量が異なります。

1才以下
高カロリー、高タンパク

1才以上
摂取カロリーと消費カロリーの
バランス維持をサポート

7才以上
消化が良く
腎臓や関節の健康維持

11才以上(猫)
7才以上からより配慮され
食べやすさにも特化



ごほうびは
おやつじゃなくて
スキャンシップでも伝わるよ!

今食べているフードが年齢に見合っているか確認してみてください。

本年より新しい獣医師が加入しました。
すでにホームページにも詳細が掲載されていますがこちらでも紹介いたします。

タカヤス ソウ
高安 聡 先生

Q.自分の性格を一言で表すと?

「2人ペースなギョウキ」です。
焦らずコツコツ進めるタイプ
です。趣味があるのは
ジニギも深掘っています。

Q.自分へのご褒美は何ですか?

後先考えずにハイカロリーな
ラーメンを食べるのも、
休みの日に好きな映画
を見るのもです!

ヤマサキ カリン
山崎 香凛 先生

Q.今まで一緒に暮らしたことのある動物は?

犬、猫、リクガメ、クサガメ、
イシガメ、トゲオオカミ、
ヒョウモンカゲモドキ、イモリ、
ナナフシ、ヤブトラ、クワガタ
などたくさん

Q.大学生活での思い出は?

自然の豊かな環境で大学生活を
送ったので、キャンプや釣り、山登り
など、様々なアウトドアをしたことが
思い出に残っています。オマにねると
毎晩のように海に通い、アオリイカ
を釣っていました!

! Point 2 食餌量を計測する

1日に食べていい総カロリー(DER) = 安静時に必要なカロリー(RED) × 係数

係数はライフステージや持病によって異なりますので
診察時にお問い合わせください。

このエネルギー内におさまるようにフードとおやつを計算します。
『カップ何分目』などの目分量ではなく
デジタルスケールで量ることをオススメします。



家族みんなが
協力しよう!

! Point 3 減量用フードとは…?

高タンパク質、低脂肪、低カロリーで、
なおかつ極端に食餌量が減らないように調整されています。
獣医師の指導のもとで購入することができ、
一度獣医師にご相談ください。

健康な犬・猫は限度なく食べ物を欲しがります。
ついあげたくなりますが、心を鬼にして肥満を予防しましょう。
これからのお出かけシーズン、過ごしやすい体型で
安全に楽しんでください!